

Pferdegestütztes Coaching

Führung auf Augenhöhe

Menschen in Führungspositionen im sozialen Bereich haben in der Regel hohe Ansprüche an sich selbst und wollen eine moderne Führungskultur auf Augenhöhe leben anstatt autoritär zu sein.

Oft erleben sie ein Dilemma zwischen ihrem Wunsch nach flacher Hierarchie ohne autoritäre Machtallüren und dem Fehlen notwendiger kraftvoller Handlungsoptionen, wenn es Konflikte gibt.

Manchmal geraten sie als Leitung selbst ins Zentrum der Kritik, weil sie z.B. entweder zu wenig sichtbar sind oder im Gegenteil vielleicht Entscheidungen im Alleingang getroffen haben.

Aus diesen Gründen sind moderne Führungskräfte anspruchsvoller und reflektierter aber auch oft unsicher in ihrer Rolle. Das wirkt sich auf alle Beteiligten im System nachteilig aus und führt zu hohen Energieverlusten. Führungskräfte wie auch Mitarbeiter*innen werden so leicht aufgrund hausgemachter Konflikte immer frustrierter.

Da es eine umfangreiche Kunst ist, Menschen respektvoll zu führen, braucht es berufs begleitende und praktische Weiterbildungen in Führungskompetenz auf Augenhöhe.

Das pferdegestützte Führungs-Coaching mit Katrin Paul auf dem Mirabellenhof in Biesenthal umfasst:

- **Sicherheit im Wissen**
Grundprinzipien von Führung auf Augenhöhe verstehen und sicher anwenden.
Klarheit darüber, wie Beziehungen grenzklar, selbst-verantwortlich, authentisch und gleichwürdig gestaltbar sind.
- **Echte Erfahrung**
(embodied experience/erlebnisorientiertes Lernen)
Mit einem Pferd als Gegenüber, das 500kg wiegt und eine hohe Präsenz mitbringt, lässt es sich eindrucksvoll und unvergesslich erleben, wie es sich körperlich praktisch anfühlt Entscheidungen zu treffen, persönliche Grenzen zu schützen sowie im Dialog zu sein. Erfahrungen aus dem pferdegestützten Coaching bleiben intensiv in Erinnerung und lassen sich auch später im Alltag immer wieder abrufen.
- **Authentische Rückmeldung**
Nur wenn wir wissen, wie wir auf andere wirken können wir Selbst- und Fremdwahrnehmung angleichen und ganzheitlich überzeugend handeln.
Insbesondere Pferde sind aufgrund ihrer Biologie in der Lage Menschen in feinsten Weise körpersprachlich zu lesen. Die Rückmeldung eines Pferdes ist immer auf den Punkt genau, im Hier & Jetzt sowie radikal ehrlich.

Das pferdegestützte Coaching bietet Führungskräften eine effektive und nachhaltige Möglichkeit, die eigene Beziehungs- und Führungskompetenz kontinuierlich zu verbessern. Es kann als ein Set von Einzelterminen angeboten werden, als [offener Workshop](#) oder Teamfortbildung „Respektvoll Führen“.